



Coaching: Denn die Lösung liegt schon bereit...

Der Druck auf Führungskräfte und Mitarbeitenden steigt ständig. Immer mehr Leistung in noch kürzerer Zeit, mit immer weniger finanziellen und personellen Mitteln wird gefordert. Wer kennt das nicht! Stress, Erschöpfungsdepressionen – besser bekannt unter dem Begriff Burnout – Fehler in der Auftragsausführung oder der Ausfall oder Weggang von wertvollen Mitarbeitenden sind die Folgen. Muss das sein? Was für Mittel und Wege dagegen gibt es? Wie können Führungskräfte, Mitarbeitende und Teams professionell unterstützt und begleitet werden?

Die **LIPP KOMMUNAL GmbH** berät, begleitet und unterstützt Firmen und Organisationen in der Umsetzung von Change Prozessen. Wir befähigen als Coaches Einzelpersonen und Teams zur aktiven Mitgestaltung.

Coaching, was verstehen wir darunter?

Mit Coaching bezeichnen wir Ansätze, die die Berufsrolle, die Funktion, Leistung und (Problem)-Lösung im System in den Vordergrund stellen und sich an exponierte Personen und Entscheidungsträger/-innen wenden.

Als Coach verstehen wir uns als „**besten Freund auf Zeit**“. Vertrauen und Vertraulichkeit bilden die Eckwerte unseres Verständnisses. Als Coach begleitet Menschen auf ihrer Reise von einem Punkt zu einem anderen. Unsere Sitzungen finden in einer neutralen Umgebung statt, welche es ermöglichen, strukturierte Gespräche zu führen und Emotionen und Gefühle zu reflektieren. Es geht dabei nicht darum, den Weg vorzugeben oder Ratschläge zu erteilen sondern darum, die richtigen Fragen zu stellen. Der Coach befähigt zur Erweiterung der Eigenkompetenz in der Lösungsfindung.

Unsere Wertehaltung als Coach basiert aus den Beratungs- und Ethik-Kodes des Berufsverbandes für Coaching, Supervision und Organisationsberatung BSO (www.bso.ch).

Wann macht Coaching Sinn?

Coaching kann in vielen Situationen und auf vielfältige Weise einen Beitrag zur individuellen oder kollektiven Weiterentwicklung bieten. Der Coach steht Ihnen als neutrale Person für die eigene Reflexion zur Seite.

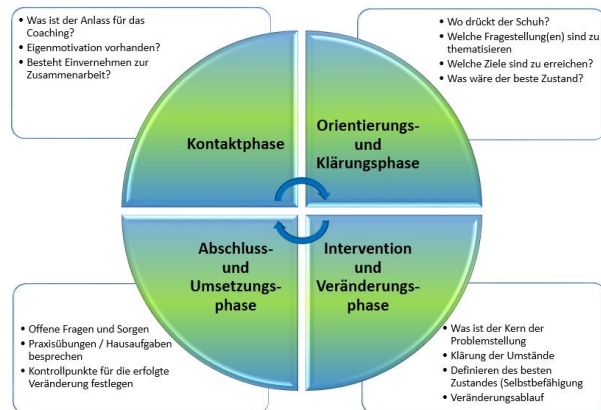
- Coaching als Begleitung und Sounding Board in Veränderungssituationen
- Coaching zur unmittelbaren Motivations- und Leistungssteigerung von Mitarbeitenden oder Teams
- Coaching in Belastungssituationen zur Vorbeugung und Vermeidung von Stress und Überbelastungen
- Executive Coaching zur Verbesserung der Managementkompetenzen (Geschäftsführung, Kader)
- Coaching als Reflexion des Verhaltens von Führungskräften oder Führungssituationen
- Leadership Coaching zur Führungskräfteentwicklung.
- Projektcoaching

Coaching Ablauf

Die Zauberworte heissen „**Befähigung zur Selbsthilfe**“. Das tönt einfach, ist es aber nicht. Als Coaches beachten und folgen wir dem im Folgenden schematisch dargestellten Ablauf.

Jedes Coaching startet mit einer ersten, unverbindlichen Kontakt Sitzung. Dabei geht es darum, dass beide Parteien, Coach und Coachee, abschätzen können, ob sie miteinander den Weg beschreiten können. Erst danach startet der eigentliche Prozess. Selbstverständlich gehen wir ganz auf die Bedürfnisse unserer Coachees ein und passen den Ablauf wo notwendige daran an.

Unsere Coaches sind für die Schaffung eines Settings besorgt, welches ein strukturiertes Überdenken der eingebrachten Fragestellungen ermöglicht. Es soll dadurch die Selbstbefähigung zur Lösungsfindung und Umsetzung gefördert werden.



Im Coaching können unterschiedliche Themen betrachtet und einer Lösung zugeführt werden:

- Individuelle Themen wie Situationen im Berufsumfeld, Spannungen und Konflikte oder Fragen zur Work-Life Balance.
- Interaktive Themen wie die Beziehung zu einem Mitarbeitenden oder Vorgesetzten.
- Systembezogene Themen zur Organisation und deren Gestaltung oder das berufliche oder soziale Umfeld in dem man sich bewegt.

Ziele des Coachings

Persönliche Zufriedenheit, Steigerung der Leistungsfähigkeit und Eigenkompetenz oder das Erkennen von neuen Lösungswegen sind nur einige der gewinnbringenden Ergebnisse aus einem erfolgreichen Coaching Prozess. Damit steigt die Wettbewerbsfähigkeit der Organisation in einem sich rasch verändernden Umfeld.

Unser Beitrag zu Ihrem Erfolg

Die **LIPP KOMMUNAL GmbH** steht mit ihren Spezialisten bereit, Führungskräfte, Mitarbeitende und Teams bei der Suche nach einem individuellen oder kollektiven Weg in eine spannende und erfolgreiche Zukunft zu unterstützen.

Nehmen Sie frühzeitig Kontakt mit uns auf. Es lohnt sich in jedem Fall.

Ihre Ansprechpersonen



Thomas Lipp

Geschäftsführer und Mandatsleiter

Stefan Brauchli

Beratung und Projektleitung (links)