



Coaching: Denn die Lösung liegt schon bereit...

Der Druck auf Führungskräfte und Mitarbeitenden steigt ständig. Immer mehr Leistung in noch kürzerer Zeit, mit immer weniger finanziellen und personellen Mitteln wird gefordert. Wer kennt das nicht! Stress, Erschöpfungsdepressionen – besser bekannt unter dem Begriff Burnout – Fehler in der Auftragsausführung oder der Ausfall oder Weggang von wertvollen Mitarbeitenden sind die Folgen. Muss das sein? Was für Mittel und Wege dagegen gibt es? Wie können Führungskräfte, Mitarbeitende und Teams professionell unterstützt und begleitet werden?

Die **LIPP KOMMUNAL GmbH** berät, begleitet und unterstützt öffentliche Verwaltungen in der Bewältigung von Veränderungsprozessen. Wir befähigen als Coaches Einzelpersonen und Teams zu deren aktiven Mitgestaltung.

Coaching, was verstehen wir darunter?

Mit Coaching bezeichnen wir Ansätze, die die Berufsrolle, die Funktion, Leistung und (Problem)-Lösung im System in den Vordergrund stellen und sich an exponierte Personen und Entscheidungsträger/-innen wenden.

Als Coach verstehen wir uns als „bester Freund auf Zeit“. Vertrauen und Vertraulichkeit bilden die Eckwerte unseres Verständnisses. Als Coach begleitet Menschen auf ihrer Reise von einem Punkt zu einem anderen. Unsere Sitzungen finden in einer neutralen Umgebung statt, welche es ermöglichen, strukturierte Gespräche zu führen und Emotionen und Gefühle zu reflektieren. Es geht dabei nicht darum, den Weg vorzugeben oder Ratschläge zu erteilen sondern darum, die richtigen Fragen zu stellen. Der Coach befähigt zur Erweiterung der Eigenkompetenz in der Lösungsfindung.

Unsere Wertehaltung als Coach basiert aus den Beratungs- und Ethik-Kodes des Berufsverbandes für Coaching, Supervision und Organisationsberatung BSO (www.bso.ch).

Wo und wann macht Coaching Sinn?

Coaching kann in vielen Situationen und auf vielfältige Weise einen Beitrag zur individuellen oder kollektiven Weiterentwicklung bieten. Als mögliche Ansätze sehen wir folgende Bereiche:

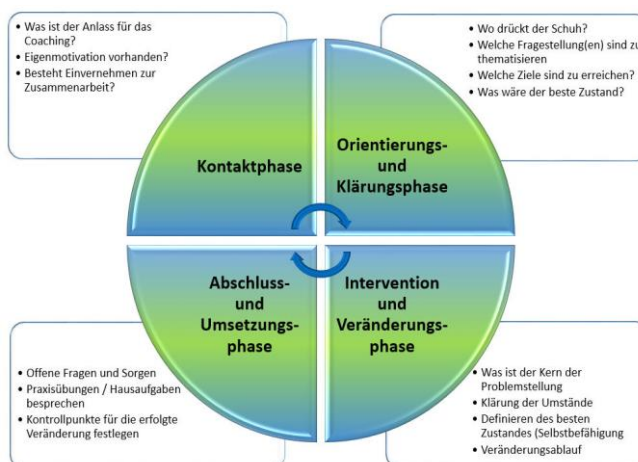
- Coaching zur unmittelbaren Motivations- und Leistungssteigerung von Mitarbeitenden oder Teams
- Coaching in Belastungssituationen zur Vorbeugung und Vermeidung von Stress und Überbelastungen
- Coaching als Reflexion des Verhaltens von Führungskräften oder Führungssituationen
- Executive (Gemeinderat, Geschäftsführung, Kader) Coaching zur Verbesserung der Managementkompetenzen
- Leadership Coaching zur Führungskräfteentwicklung.
- Projektcoaching



Unser Coaching Ablauf

Das Zauberwort heisst „Befähigung zur Selbsthilfe“. Das tönt einfach, ist es aber nicht. Als Coaches beachten und folgen wir dem folgenden prozesshaften Ablauf.

Jedes Coaching bei der LIPP KOMMUNAL GmbH startet mit einer unverbindlichen und kostenlosen Kontaktsitzung. Sie dient dazu, sich kennenzulernen, die Ausgangslage zu erörtern. Beide Parteien, Coach und Coachee, sollen abschätzen können, ob ein Einverständnis zur Zusammenarbeit besteht oder nicht. Erst dann startet der eigentliche Coaching Prozess. Die Klärung der Fragen- oder Aufgabenstellung steht dabei an erster Stelle. In der Abfolge werden diese durch den Coachee unter Anleitung reflektiert mit dem Ziel, die Selbstbefähigung zur Lösungsfindung zu verbessern. Als Abschluss steht die Definierung der Veränderung und Festlegung der Umsetzungsschritte.



Im Coaching können unterschiedliche Themen betrachtet und einer Lösung zugeführt werden:

- Individuelle Themen wie Situationen im Berufsumfeld, Spannungen und Konflikte oder Fragen zur Work-Life Balance.
- Interaktive Themen wie die Beziehung zu einem Mitarbeitenden oder Vorgesetzten.
- Systembezogene Themen zur Organisation und deren Gestaltung oder das berufliche oder soziale Umfeld in dem man sich bewegt.

Unser Beitrag besteht in der Schaffung eines Coaching-Settings, welches das Nachdenken und die Lösungsfindung zu den eingebrachten Themen ermöglicht.

Ziele des Coachings

„Man kann keinem Menschen etwas Neues zeigen, man kann ihm nur helfen zu entdecken, was schon in ihm ist.“

Persönliche Zufriedenheit, Steigerung der Leistungsfähigkeit und Eigenkompetenz oder das Erkennen von neuen Lösungswegen sind nur einige der gewinnbringenden Ergebnisse aus einem erfolgreichen Coaching Prozess. Damit steigt die Wettbewerbsfähigkeit der Organisation in einem sich rasch verändernden Umfeld.

Unser Beitrag zu Ihrem Erfolg

Die LIPP KOMMUNAL GmbH steht mit ihren Spezialisten bereit, Ihre Führungskräfte, Mitarbeitende und Teams bei der Suche nach einem individuellen oder kollektiven Weg in eine spannende und erfolgreiche Zukunft zu unterstützen. Nehmen Sie frühzeitig Kontakt mit und auf. Es lohnt sich auf jedem Fall.

Ihre Ansprechpersonen



Thomas Lipp
Geschäftsführer und Mandatsleiter

Stefan Brauchli
Beratung und Projektleitung (links)